



Kurs „Häusliche Betreuung in der Altenhilfe“ in Haßmersheim

Teil 3: Grundlagen der Hilfe

- 04.10.16 Ernährung im Alter – Besonderheiten der Ernährung des älteren Menschen
(Andrea Hillebrand, AOK Pflegekasse, Ernährungsberaterin)
- 05.10.16 Hygiene im Haushalt (Petra Lohmüller, Ev. Sozialstation Mosbach e.V.)
- 11.10.16 Überblick über soziale Einrichtungen und Dienste
Gesetzliche Möglichkeiten der Hilfe
(Jutta Baumgartner-Kniel, Altenhilfefachberatung, NOK)
- 18.10.16 Sofortmaßnahmen in Notfallsituationen, Teil I (Petra Lohmüller)
- 19.10.16 Sofortmaßnahmen in Notfallsituationen, Teil II (Petra Lohmüller)
- 25.10.16 Organisierte Nachbarschaftshilfe

Bei Teilnahme an allen drei Kursteilen stellen wir Ihnen ein Zertifikat aus.
Die **Kurskosten** übernimmt die AOK-Pflegekasse – unabhängig von Ihrer Kasse.
(Voraussetzung: Teilnahme an mind. 2/3 der Termine, ansonsten werden die Kurskosten nicht von der AOK-Pflegekasse übernommen und werden in Rechnung gestellt!).

Ort: Tagespflege, Haus Rogate, Friedrichstr. 11, Haßmersheim
Beginn: jeweils 19:00 Uhr

Info und Anmeldung:

Bernhard Goldschmidt, Projektkoordinator „Zukunftsmusik“
E-Mail: zukunftsmusik@ev-kirchengemeinden.de, Tel.: 0172-7382123 oder 06266-7702
Ev. Kirchengemeinde Haßmersheim-Hochhausen-Neckarmühlbach,
Friedrichstr. 11, 74855 Haßmersheim

Eine Kooperation von KLFB Freiburg, AOK Pflegekasse, Ev. Sozialstation Mosbach e.V. und der Evangelischen Kirchengemeinde Haßmersheim-Hochhausen-Neckarmühlbach



Ein Kooperationsprojekt der Kath. Landfrauenbewegung,
der AOK-Pflegekasse, der Ev. Sozialstation Mosbach e.V.
und der **Ev. Kirchengemeinde Haßmersheim-Hochhausen-
Neckarmühlbach**





Die Katholische Landfrauenbewegung der Erzdiözese Freiburg bietet in Zusammenarbeit mit der AOK-Pflegekasse, der Ev. Sozialstation Mosbach e.V. und der Ev. Kirchengemeinde Haßmersheim-Hochhausen-Neckarmühlbach eine Qualifizierung

„Häusliche Betreuung in der Altenhilfe“

an, die insbesondere auf den ländlichen Raum zugeschnitten ist.

Ältere und pflegebedürftige Menschen haben den Wunsch, so lange wie möglich in ihrer vertrauten Umgebung leben zu können. Der Kurs gibt Hilfe zur Selbsthilfe. Er richtet sich an Familienangehörige und an Helferinnen von Nachbarschaftshilfe-Vereinen.

Das Ziel ist, den Teilnehmer/innen Grundkenntnisse und praktische Erfahrungen für die Betreuung, Pflege und den Umgang mit älteren Menschen zu vermitteln.

Der Austausch über eigene Erfahrungen und das persönliche Gespräch mit anderen in der Gruppe soll auch Pflegenden helfen, mit ihren eigenen psychischen Belastungen in dieser Situation besser umzugehen.

Die Qualifizierung besteht aus drei Teilen und umfasst 18 Abende.

Teil 1: Der Mensch im Alter (Alterspsychologie)

- 12.04.16 Wie begegnet mir Alter? Wie erlebe ich es? Eigene Lebenserfahrungen? (Pfarrer Martin Sommer, Forum Leben.s.erfahren, Innovative Seniorenarbeit im Ev. Dekanat Mosbach)
- 13.04.16 Körperliche Veränderungen im Alter. Geistig-seelische Veränderungen der Persönlichkeit (Annette Reinhart, Dipl.-Soz.-Päd.)
- 19.04.16 Soziale und familiäre Situation alter Menschen (z.B. Rolle, Beruf, Partner, Familie, Einsamkeit, Isolation, Abhängigkeit) Hilfen im Umgang und in der Begegnung mit alten Menschen (Annette Reinhart)
- 20.04.16 Umgang mit Menschen in abschiedlichen Lebenssituationen (Annette Reinhart)
- 26.04.16 Abschiedsprozess verstehen / Sterbeprozess und Trauer (Birgit Schmidt, Ev. Sozialstation Mosbach e.V.)
- 27.04.16 Besonderheit der Medizin im Alter (Dipl. Med. Petra Flohr, NOK-Kliniken)

Teil 2: Häusliche Krankenpflege (Ev. Sozialstation Mosbach e.V.)

- 10.05.16 Der Kranke und seine Umgebung / Ankommen in der eigenen Wohnung. Ständiges gebunden sein.
- 11.05.16 Was bleibt uns wenn hören und sehen beeinträchtigt sind / Medikamente richten, verabreichen und aufbewahren. Zusammenhang von Bewegung und Gesundheit.
- 31.05.16 Krankenbeobachtung / Verdauung und Ausscheidung / Kontrollverlust über Urin und Stuhl
- 01.06.16 Damit sich Vater/Mutter wohl fühlt / Körperpflege im Bett. Pflegemittel, Einreibungen. Zweiterkrankungen verhindern.
- 07.06.16 Demenz und Alzheimer
- 08.06.16 Einführung in Kinästhetik (Bewegungsunterstützung für pflegende Angehörige)